







8/25~9/15

プール&スタジオ 土曜スケジュール



土	
8/25	
休館日	
9/1	
 午前 水中ウォーキング 10:20~ (30分間) フリー 11:00~12:30	/
9/8	
 午前 水中ウォーキング 10:20~ (30分間) フリー 11:00~12:30	/
9/15	
/	 午後 水中ウォーキング 14:05~ (30分間) フリー 15:00~16:30
 ※ 次回のスタジオは9月29日	
「若々しく生活しよう！姿勢改善体操」を予定しております。	

※スタジオ予約は9/1~受付にてお願いいたします。