









6/16~7/15

プール&スタジオ 土曜スケジュール



土	
6/16	
休館日	
6/23	
 AMプール (10 : 15~12 : 30)	/
6/30	
 AMプール (10 : 15~12 : 30)	/
7/7	
 「ひまわり」 欲張りコース 10 : 20~ (10 : 15 開場) フリー 11 : 00~12 : 30	/
7/14	
 「あし指体操」 11 : 00~11 : 30 普段動かさない部位を 一緒に動かしましょう	 「ひまわり」 慣れたらコース 14 : 05~ (14 : 00 開場) フリー 15 : 00~16 : 30

※  スタジオ予約は 7/2~受付にてお願いします