

# 土曜プールについてのお知らせ

2018.6.14

7月からの土曜プールは提供方法を変更して

継続させていただきます。

尚、月に1度の割合でスタジオ（奥側）にて

体操の提供も実施して参ります。

土曜の内容に関しては別途

“土曜スケジュール表”を作成し配布いたします。

引き続きご利用の程、よろしく申し上げます。

メディカルフィットネス ふれあい



プール&スタジオ 土曜スケジュール



7/7	
「ひまわり」 簡単初級コース 10:20~ (10:15 開場) 欲張りコース 11:20~	
7/14	
「あし指体操」 11:00~11:30 普段動かさない部位を 一緒に動かしましょう	「ひまわり」 脂肪燃焼コース 14:05~ (14:00 開場) 慣れたらコース 15:05~16:30

奥スタジオで実施します！  
予約は7/2~ (\*^\_^\*)  
受付にてお願いします