

限定 1日

だけ！！

# プール教室開催します

日頃のプール利用時に一工夫できる様に  
水中歩行や水中運動のアレンジ方法を  
提供させていただきます。

この日だけの開催ですので

是非、ご参加ください。

8月19日(土) ① 10:00 ~ 10:45

② 10:50 ~ 11:35

※ 予約不要

ただし ①②どちらかのご参加となります  
ジムとの併用も可能です

メディカルフィットネス ふれあい