

## ふれあい沼津ホスピタルNEWS

ふれあい沼津ホスピタルは静岡県東部にある、精神科・心療内科・内科を標榜する医療施設です。ベッド数は293床で、精神一般病棟 60床・認知症治療病棟 119床・精神療養病棟 114床となっております。MRIや脳波計・心電計・X線装置などの検査機器を備え、精神疾患や認知症などに様々な角度からアプローチ致します。

## 2階病棟



特別室



洗面台



シャワー室

2階病棟では、特別室を含め10部屋の個室を有しています。病棟廊下、室内ともに採光性が良好で、開放感・快適感のある環境です。個室利用の多くは、入院間もない患者様に御利用して頂き、入院生活に慣れて頂くと共に、落ち着いた療養生活を送って頂いています。また、プライベートの空間を提供することによって、御家族等からの面会が行なえるようになってきています。個室内の環境においては、洗面台・床頭台が設置しており、清潔で、快適な生活が送れるように配慮しております。その中でも特別室においては、広々とした環境の中に、大きな洗面台と、専用のシャワー室を設けており、御希望があればいつでも御利用頂けます。もし、興味が御座いましたら、入院前に御覧して頂くことも可能です。

## 総合リハビリテーションセンター 精神科デイケア

デイケアとは、精神科外来治療のひとつです。プログラム活動を通して、心と身体のリハビリテーションを行います。デイケアを利用する目的は「再発予防」「生活リズムを整える」「コミュニケーションの練習」「就労の準備」「外へ出るきっかけ作り」など人それぞれです。デイケアは同じ悩みや目的を持った方々と交流できる場所でもあります。また、スタッフも看護師、精神保健福祉士、作業療法士と各分野の専門職がおりますので病気のこと、生活のことなど気軽にご相談いただけます。見学や体験参加も出来ますので、興味のある方は当院デイケア担当スタッフへご連絡ください。



デイケアスタッフ

## 【プログラムの紹介】

プログラム名	内 容
こころ	認知行動療法に基づいて、前向きな考え方を学ぶコツを知るプログラムです。
なでしこサロン	女性限定のプログラムです。みんなで茶話会を開いたり、作品作りを行います。
体育会系	体を鍛えたり、体力作りをするプログラムです。ダイエットや運動不足解消にオススメです。



プログラムで作った作品です

## 広報活動紹介



3月10日(木)に特別養護老人ホームの沼津フジビューホームさんにて『精神症状ってなんだろう? 統合失調症を中心として』の表題で当院の看護部長 平野による講演を実施致しました。

18:30-19:30と遅い時間ではありましたが、多数のスタッフと当院からも数名の職員が参加致しました。

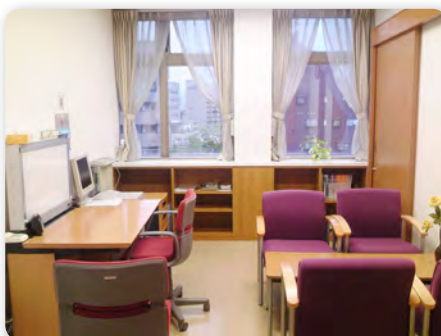
精神症状は他の疾患と異なり、一般の方々にはまだ認知されていない部分が多く、症状が出たときの対処は困惑することがあります。

詳細を知りたい方はふれあい沼津ホスピタル総務課までお尋ねください。

## メンタルクリニックあゆみ橋



メンタルクリニックあゆみ橋職員



診察室



待合室

メンタルクリニックあゆみ橋は、狩野川にかかるあゆみ橋と沼津中央公園に隣接した、閑静な地域にある、精神科・心療内科のクリニックです。うつ、不安障害、神経症、統合失調症、不眠、適応障害、双極性障害、発達障害、ADHD、アルコール依存症などの患者様を、診察させていただいています。診察は、月・火・水・金・土が生田院長。木曜日のみ龍先生の診察となっています。生田院長は、精神科診察歴30年のベテランで、精神保健指定医、精神科専門医であり、アルコール依存症臨床医研修、産業医学基礎研修も終了しています。会社にお勤めされながら通院されている方が比較的多く、土曜日の診察は常に予約が多めとなっています。入院が必要なケースでは、ふれあい沼津ホスピタルと連携して速やかな対応をさせていただいております。

### 【医学講座について】

当院では一般の方を対象に医学講座を実施しています。参加費は無料で、毎月第4土曜日に開催しております。(月によっては一部変更あり)興味がある方は以下までお問い合わせください。

ふれあい沼津ホスピタル  
総務課 055-962-8580



医療法人社団 静岡康心会  
ふれあい沼津ホスピタル

T E L 055-962-3530

F A X 055-962-3531

URL <http://www.fureai-g.or.jp/senbon-hp/>

E-mail [info-sbn@fureai-g.or.jp](mailto:info-sbn@fureai-g.or.jp)