

病院理念

「人を尊び、命を尊び、個を敬愛す」

その考えのもとに、保健・医療・福祉・教育を担当し、そして社会へ奉仕する事をめざすものです。

心穏やかな生き方（グループホーム千本）



現在グループホーム千本では15名の利用者様が、地域で安心しての自立を目指し、生活されています。しかし、時には不安になったり迷ったりする事があります。そんな心と向き合うには沢山のエネルギーが入ります。その為のお手伝いがグループホームです。共に生活し支え合いながら、心穏やかな生き方を模索しています。多くの笑顔が輝くように、安心して生活していただけるグループホームを目指しています。

ふれあい沼津ホスピタル『栄養科』

栄養科より

昨年11月に新厨房が完成し、新たな調理機器・設備のもと運営しています。

新厨房ではスチームコンベクションを1台から2台に増やしました。外食などの食事と比べると当院のお食事はカロリーや塩分量が控えめとなっておりますが調理時間や調理方法を工夫してなるべく美味しい食事が患者様へ提供できるよう心掛けています。

旬の食材
レシピ

しめじとさつまいもの5色炊き込みご飯

【材料 2～3人分】

米 220 g
しめじ 1/3 パック
さつまいも 2 cm
にんじん 1cm
いんげん 3本
油揚げ 1/2 枚

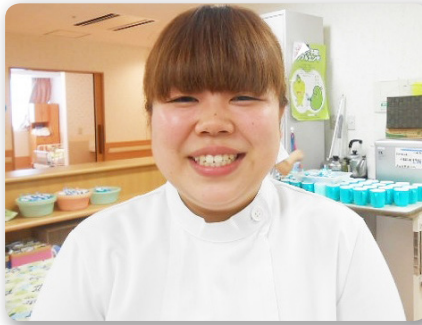
A ・昆布だし 1・1/2 カップ
・塩 小さじ 2/3
・酒 小さじ 2
・しょうゆ 小さじ 1



【作り方】

1. 米は洗ってざるに上げ、30分以上おく。
2. しめじは根元を落として1cmの長さに切る。さつまいもは1cm角に切り水にさらす。にんじんは薄いいちょう切りにする。いんげんは筋を取り1cmの長さに切る。油揚げは油抜きして1cm角に切る。
3. 炊飯器の中釜に1.の米とAを入れてひと混ぜし、②の具を上に乗せて炊く。

今年度、病棟に爽やかな新人が入職しました。業務を覚えるまでは指導者がつき、毎月記録に記し、振り返りをしています。その中にも、お互いを思いやる暖かい言葉を見つけました。病棟のひとこまを紹介します。



「挨拶や言葉使いに注意しながら、職員や患者様と接することができたので、今後も続けたい。わからないことは自分から進んで、質問をして理解し、メモもとって、学ばせて頂いていることを忘れずに、毎日過ごすように心掛けていきたい」(4月末)

園川 由起さん(新人)



「園川さんが真面目に、真剣に取り組んでいることに、感謝したい。今の意欲を忘れずに継続してもらいたい。でも、疲れた時や、壁にぶち当たった時は、是非、相談できる環境を、私を含めたスタッフが対応できるようにしていきたい」
園川さん自身の明るさもあり、よい就業のスタートが切れたと思います。4月の目標達成しましたね！

大村 みゆきさん(指導者)

関連施設紹介 『地域生活支援センターあゆみ橋』



地域生活支援センターあゆみ橋では、地域で生活をされている障害のある方やご家族に対して、障害や病気、対人関係、福祉制度などの日々の生活の中で感じる不安や心配事について、専門のスタッフがお話を伺い、必要に応じて福祉サービスの利用に向けたお手伝いや、情報提供を行っています。また、日中の居場所の提供や、地域で生活している方の交流の場として、1日100円で利用できる地域活動支援センターを併設しており、様々な方がご自身の生活リズムに合わせた形でご利用いただいています。

同法人のふれあい沼津ホスピタルやメンタルクリニックあゆみ橋をはじめとした、医療機関や精神科デイケア、就労継続支援B型事業所など緊密な連携を行っております。何か困ったことがあれば、遠慮なくご相談ください。

お問い合わせ先：TEL 055-954-2735 8:30～17:30(月～金)



医療法人社団 静岡康心会 ふれあいプラザあゆみ橋

TEL 055-954-2727
FAX 055-954-2729
URL <http://www.fureai-g.or.jp/ayumibashi/>
E-mail ayumi-info@fureai-g.or.jp



医療法人社団 静岡康心会 ふれあい沼津ホスピタル

TEL 055-962-3530
FAX 055-962-3531
URL <http://www.fureai-g.or.jp/senbon-hp/>
E-mail info-sbn@fureai-g.or.jp