

ふれあい沼津ホスピタルNEWS

2015年
3月・4月号

病院理念

「人を尊び、命を尊び、個を敬愛す」

その考えのもとに、保健・医療・福祉・教育を担当し、そして社会へ奉仕する事をめざすものです。

職員紹介



平成 25 年 11 月 13 日新病院がオープンいたしました。6 階病棟は、精神療養開放病棟です。病院の最上階に位置し、晴天時は雪の富士山や南アルプスが望めます。

当病棟は、多職種による日常生活能力向上に向けたリハビリテーションや地域移行支援を提供し、患者様の社会復帰支援に取り組んでいます。

病棟課長 塚原ふみ子
副主任 脇本 敏幸



6 階病棟は最上階にあり、景観に恵まれています。東西南北何処からの眺望も素晴らしい中で、スタッフ一同は特に霊峰富士山から力を頂いて日々業務に励んでいます。

若いスタッフ、気持ちだけは若いスタッフ等、個性はそれぞれですが、一丸となって「患者様が安心・安全な入院生活を送ることが出来る」「退院に向けて ADL の向上が図られる」等の目標に向かって努力しています。

6 階病棟 看護師
澤田 亢文

部署紹介 デイケアセンター

精神科デイケアは、精神科外来治療のひとつです。同じ悩みを持った方々が集まり、プログラム活動を通して心と体のリハビリを行います。デイケアの目的は、再発の予防、生活リズムを整える、地域生活能力の向上、対人交流、就労など様々です。利用者様個人のニーズに合わせた支援を行い、その人らしく生活できることを目指します。様々なプログラムを行っていますが、プログラムを3つ紹介します。

心理教育 プログラム	疾病教育 自身の病気の特徴について学ぶことで再発を予防します。 回復過程 薬の作用・副作用 ストレス対処法 などを学習します。
	認知行動療法 自身の、ものとのとらえ方について、柔軟な別の考え方を検討していくことで、その時々を感じるストレスを和らげる方法を学ぶことができます。 楽な気持ちでもっと自分らしく過ごせることを目指します。
就労援助 プログラム	仕事をするために必要なことを一緒に考えていきます。復職・一般就労以外に、自分が利用できるサービスや施設、障害者雇用についても知り、自分に合った仕事を探すきっかけになります。
プログラム	認知機能とは、理解力、判断力、計算力、実行機能など生活していく中で大切な機能のことを言います。精神症状以外から来る生活のしづらさは認知機能の低下が影響していると言われています。様々な課題に取り組み認知機能の向上を目指します。 ※認知症ではありません。

上記以外にも、運動・レクリエーション・音楽・手工芸・リラクゼーションなど行っています。



当院において、2階病棟は新規入院患者様の受入病棟としての役割を担っております。2階病棟の患者様は精神症状が活発な為、傾聴、共感、受容を基本とした看護を心掛けております。

平成25年11月に新病院が完成し、建物が新しくなりました。それに伴い、患者様の入退院も頻繁になっておりますが、忙しい中でも、やさしさ、思いやり、気配りを忘れずに日々の業務をこなすようにスタッフ一同、邁進して参ります。

2階病棟 看護課長
渡辺政美



平成26年に看護学校を卒業し、当院に入職致しました。

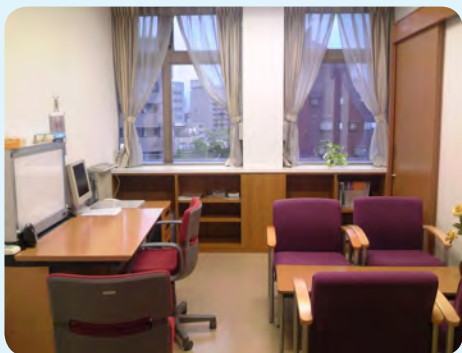
当院は精神科であり、入職当時は患者様との関わり方に戸惑いを抱くことが多かったです。

妄想などの精神疾患をお持ちの患者様と信頼関係を築くことができた時、その瞬間に精神科で働く事の楽しさややりがいを感じます。

今後も初心を忘れずに、患者様と接していきたいと思っております。

2階病棟 看護師
山本彩乃

メンタルクリニックあゆみ橋



沼津駅より南へ徒歩7分、沼津中央公園の隣、狩野川近くのビルにあるクリニックです。ふれあい沼津ホスピタルのサテライトクリニックとして、12年目を迎えました。

同じビル内に精神科デイケア、就労継続B型施設、地域生活支援センター、通所リハビリテーションがあり密接な連携を行っております。クリニックでは、臨床心理士によるカウンセリングも行っております。

完全予約制ですので、受診前にお電話にてお問い合わせをお願い致します。

メンタルクリニックあゆみ橋

< 診療について >

受付時間 8:30 ~ 11:30 13:00 ~ 16:00

診察時間 9:00 ~ 12:00 13:30 ~ 17:00

休診日 日・祝

所在地 沼津市大手町4-3-35

ふれあいプラザあゆみ橋6F

TEL 055-954-2727 FAX 055-954-2729



医療法人社団 静岡康心会
ふれあい沼津ホスピタル

TEL 055-962-3530

FAX 055-962-3531

URL <http://www.fureai-g.or.jp/senbon-hp/>

E-mail info-sbn@fureai-g.or.jp