

ふれあい沼津ホスピタルNEWS

2015年
1月・2月号

病院理念

「人を尊び、命を尊び、個を敬愛す」

その考えのもとに、保健・医療・福祉・教育を担当し、そして社会へ奉仕する事をめざすものです。

職員紹介

平成26年4月より、ふれあい沼津ホスピタルで副看護部長をやっております。それ以前はずっと国立病院、国立病院機構で働いており、看護管理職として7つの病院を転勤で回ってきました。



副看護部長 平野哲則

まずは東京小平市にある「国立武蔵療養所」に就職し、千葉県にある「国府台病院」、新潟県にある「さいがた病院」、横浜市にある「南横浜病院」、名古屋市にある「東尾張病院」、富山県にある「北陸病院」、石川県にある「石川病院」と転

勤を繰り返してきました。

このたび御縁あってこのふれあい沼津ホスピタルに就職し、これで広域の転勤生活から解放されたとホッとしています。これまで経験してきた病院のうち「南横浜病院」と「石川病院」以外は精神科のある病院で、精神科での経験は豊富な方と自負しております。

患者様が社会で暮らす時間をいかに長くできるかは、入院中の支援体制の構築や社会生活への不安の軽減が重要なファクターになります。これまでの経験を活かし、提供していきたいと思っております。

部署紹介 総合リハセンター

精神科作業療法は、リハビリテーションの一環として行われている治療の一つです。作業療法を通して健康な部分や長所を伸ばし、自分らしい生活の実現を目指します。

	月	火	水	木	金
AM	フリー	体すっきりクラブ	フィットネス/コーラス	フリー	手工芸
PM	わくわくクラブ	体すっきりクラブ	心理教育	週別活動	手工芸

フリー	読書、ゲーム、音楽鑑賞等の活動から各々、好きな活動を選び、自由に過ごす活動です。
わくわくクラブ	患者様が企画から主体となって行い、外出、料理、新聞作り等をする活動です。
体すっきりクラブ	スポーツジムのよう一人一人がやりたい運動に取り組む活動です。
フィットネスクラブ	“楽しく体を動かす”をテーマにエアロピクスやレクなどを行います。
心理教育	疾病教育や認知療法などを用い、生活の悩みなどをグループで考え学び実行していきます。
週別活動	季節にちなんだ料理、スポーツ、園芸などを行います。
手工芸	編み物やビーズ、パズル、革細工等好きな作業を行っています。





今年4月より看護資格者として認知症病棟に勤務しています。最初は決まった業務をこなすのに精一杯でしたが、『患者を見る』という事、認知症の患者を看護する事について、やりがいを感じるようになってきた最近です。まだまだ学ぶことが多いと思っています。更に頑張ります。

准看護師 岡本 若菜



認知症の患者様に対応するとき、症状の理解は大切な事です。高齢者は、大切な人や地位・活動・居場所などの喪失体験や、心身の機能の低下で落ち込みがちであり、それらを上手く受容できずに苦しんだり、更に認知症という症状による混乱が加わり想像を絶するばかりの状況です。これに寄り添い暖かいケアができるように日々、努力しています。

3階病棟看護課長 森 聖子

ふれあい沼津クリニック

当院では不安、不眠、うつ症状、ストレス症状、統合失調症、認知症などの精神科・心療内科の外来診療を行っています。また、必要に応じて臨床心理士によるカウンセリング、精神保健福祉士による相談援助を行っております。

- ・気持ちが落ち込んで意欲がわかない
- ・なかなか眠れない
- ・不安感が強い
- ・人間関係に悩んでしまう
- ・最近物忘れが多い
- ・物事へ集中できない
- ・『体の調子が悪くて病院に受診したけど、どこも悪くないと言われた』

などの症状でお困りでしたら、お気軽に当院スタッフまでご相談ください。



ふれあい沼津クリニック

< 診療について >

受付時間 7:50 ~ 11:30

診察時間 9:00 ~ 12:00

休診日 木、日、祝

TEL055-964-5070 FAX055-964-5071

※初診のみ要予約



医療法人社団 静岡康心会
ふれあい沼津ホスピタル

TEL 055-962-3530

FAX 055-962-3531

URL <http://www.fureai-g.or.jp/senbon-hp/>

E-mail info-sbn@fureai-g.or.jp