

ふれあい沼津テイケア



1月プログラム表

	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)
	 休み	 休み	 休み	趣味の部屋 10:30～ I CAN	趣味の部屋 (カラオケ)
				脳トレ 多趣多才 散歩	アロマ ロードショー
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)
趣味の部屋 (カラオケ)	趣味の部屋	趣味の部屋 (カラオケ)	休み	趣味の部屋 10:30～ I CAN	趣味の部屋 (カラオケ)
レッツプレイ! 音楽鑑賞 散歩	コーラス 創作活動 散歩	体操 体育会系		脳トレ 多趣多才 散歩	アロマ ロードショー
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)
 成人の日	趣味の部屋	趣味の部屋 (カラオケ)	休み	趣味の部屋 10:30～ I CAN	趣味の部屋 (カラオケ)
		コーラス 創作活動 散歩		体操 体育会系	脳トレ 多趣多才 散歩
21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)
趣味の部屋 (カラオケ)	趣味の部屋	趣味の部屋 (カラオケ)	休み	趣味の部屋 10:30～ I CAN	アロマ ロードショー
レッツプレイ! 音楽鑑賞 散歩	コーラス 創作活動 散歩	体操 体育会系		脳トレ 多趣多才 散歩	趣味の部屋 (カラオケ)
28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	謹賀新年 	
趣味の部屋 (カラオケ)	趣味の部屋	趣味の部屋 (カラオケ)	休み		
レッツプレイ! 音楽鑑賞 散歩	コーラス 創作活動 散歩	体操 体育会系			

- ・プログラムが一部変更になりました。どのプログラムに参加するのか担当スタッフに相談して下さい。
- ・水曜日の体育会系に参加する方は、着替えの用意や、動きやすい服装、靴で参加をお願いします。
- ・急遽プログラムを変更する場合があります。ご理解とご協力のほどよろしくお願いします。
- ・1/26(土)のみ午前、午後が入れ替わりになっています。