

ふれあい沼津デイケア 10月プログラム表

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
趣味の部屋	体操 ちやれんじ	趣味の部屋	休み	趣味の部屋	趣味の部屋
レッツプレイ! 音楽鑑賞 ほっぷ 散歩	コーラス 散歩 脳トレ	多趣多才 脳トレ		ハンドベル 創作活動 散歩	ロードショー アロマ
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
 体育の日	体操 ちやれんじ	趣味の部屋	休み	趣味の部屋	アロマ ロードショー
	コーラス 散歩 脳トレ	多趣多才 脳トレ		ハンドベル 創作活動 散歩	趣味の部屋 体育会系
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
趣味の部屋	体操 ちやれんじ	趣味の部屋	休み	趣味の部屋	アロマ ロードショー
レッツプレイ! 音楽鑑賞 ほっぷ 散歩	コーラス 散歩 脳トレ	多趣多才 脳トレ		ハンドベル 創作活動 散歩	趣味の部屋
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
趣味の部屋	体操 ちやれんじ	趣味の部屋	休み	趣味の部屋	アロマ ロードショー
レッツプレイ! 音楽鑑賞 ほっぷ 散歩	コーラス 散歩 脳トレ	多趣多才 脳トレ		ハンドベル 創作活動 散歩	趣味の部屋 体育会系
29 (月)	30 (火)	31 (水)			
趣味の部屋	体操 ちやれんじ	趣味の部屋			
レッツプレイ! 音楽鑑賞 ほっぷ 散歩	コーラス 散歩 脳トレ	多趣多才 脳トレ			

☆お知らせ☆

- ・10月6日(土)はスタッフの都合によりプログラムが変更になります。
- ・散歩に参加する方は帽子を持ってきてください。
- ・参加するプログラムを変更する場合はスタッフと相談をしてください。