

ふれあい沼津デイケア 9月プログラム表



1(土)
納涼祭
(午前は準備)
夏祭

3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
趣味の部屋	体操 ちゃれんじ	趣味の部屋	休み	趣味の部屋	アロマ ロードショー
レッツプレイ! ほっぷ 音楽鑑賞	コーラス 脳トレ 調理活動	多趣多才 脳トレ		ハンドベル 創作活動 体操	趣味の部屋 体育会系
10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
趣味の部屋	体操 ちゃれんじ	趣味の部屋	休み	趣味の部屋	アロマ ロードショー
レッツプレイ! ほっぷ 音楽鑑賞	コーラス 脳トレ 調理活動	多趣多才 脳トレ		ハンドベル 創作活動 体操	趣味の部屋 体育会系
17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
 敬老の日	体操 ちゃれんじ	趣味の部屋	休み	趣味の部屋	アロマ ロードショー
	コーラス 脳トレ 調理活動	多趣多才 脳トレ		ハンドベル 創作活動 体操	趣味の部屋
24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
 振替休日	体操 ちゃれんじ	趣味の部屋	休み	趣味の部屋	アロマ ロードショー
	コーラス 脳トレ 調理活動	多趣多才 脳トレ		ハンドベル 創作活動 体操	趣味の部屋 体育会系

☆おしらせ☆

- ・「ほっぷ」は人の気持ちについて考えるプログラムです。担当スタッフは山田です。
- ・熱中症の可能性があるので、暑い時期の「散歩」「ウォーキング」はお休みになります。