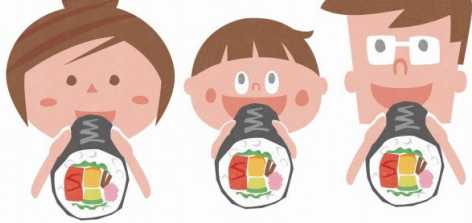


ふれあい沼津デイケア



2019年は「東北東」

2月プログラム表



今年の恵方巻きは東北東です。
食えるときはのどにつまらせないように気をつけてください。

			1 (金)		2 (土)	
			趣味の部屋 10:30～ I CAN	趣味の部屋 (カラオケ)		
			脳トレ 多趣多才 散歩	アロマ ロードショー		
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	
趣味の部屋 (カラオケ)	趣味の部屋	趣味の部屋 (カラオケ)	休み	趣味の部屋 10:30～ I CAN	趣味の部屋 (カラオケ)	
レッツプレイ! 音楽鑑賞 散歩	コーラス 脳トレ 散歩	体操 体育会系		脳トレ 多趣多才 散歩	アロマ ロードショー	
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)	
 建国記念の日	趣味の部屋	趣味の部屋 (カラオケ)	休み	趣味の部屋 10:30～ I CAN	趣味の部屋 (カラオケ)	
	コーラス 脳トレ 散歩	体操 体育会系		脳トレ 多趣多才 散歩	アロマ ロードショー	
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)	
趣味の部屋 (カラオケ)	趣味の部屋	趣味の部屋 (カラオケ)	休み	趣味の部屋 10:30～ I CAN	趣味の部屋 (カラオケ)	
レッツプレイ! 音楽鑑賞 散歩	コーラス 脳トレ 散歩	体操 体育会系		脳トレ 多趣多才 散歩	アロマ ロードショー	
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)			
趣味の部屋 (カラオケ)	趣味の部屋	趣味の部屋 (カラオケ)	休み			
レッツプレイ! 音楽鑑賞 散歩	コーラス 脳トレ 散歩	体操 体育会系				

- ・水曜日の体育会系に参加する方は、着替えの用意や、動きやすい服装、靴で参加をお願いします。
- ・金曜日午前の I CAN は心理教育プログラムです。開始時間は10:30～になります。
- ・月単位ではなく、気になる回に参加できますので、参加希望の方はスタッフにご相談ください。
- ・急遽プログラムが変更になる場合があります。ご理解とご協力のほどよろしくお願いします。