

ふれあい沼津デイケア

6月プログラム表



				1(金)	2(土)
				趣味の部屋 あすなろ	アロマ ロードショー
				ハンドベル 創作活動 散歩	趣味の部屋 体育会系
4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
趣味の部屋	体操 ちゃれんじ	趣味の部屋	休み	趣味の部屋 あすなろ	アロマ ロードショー
レッツプレイ! ボードゲーム ウォーキング 音楽鑑賞	I Can(アイキャン) コーラス 散歩	多趣多才 脳トレ		ハンドベル 創作活動 散歩	趣味の部屋 体育会系
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
趣味の部屋	体操 ちゃれんじ	趣味の部屋	休み	趣味の部屋 あすなろ	アロマ ロードショー
レッツプレイ! ボードゲーム ウォーキング 音楽鑑賞	I Can(アイキャン) コーラス 散歩	多趣多才 脳トレ		ハンドベル 創作活動 散歩	趣味の部屋 体育会系
18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
趣味の部屋	体操 ちゃれんじ	趣味の部屋	休み	趣味の部屋 あすなろ	アロマ ロードショー
レッツプレイ! ボードゲーム ウォーキング 音楽鑑賞	I Can(アイキャン) コーラス 散歩	多趣多才 脳トレ		ハンドベル 創作活動 散歩	趣味の部屋 体育会系
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
趣味の部屋	体操 ちゃれんじ	趣味の部屋	休み	趣味の部屋 あすなろ	アロマ ロードショー
レッツプレイ! ボードゲーム ウォーキング 音楽鑑賞	I Can(アイキャン) コーラス 散歩	多趣多才 脳トレ		ハンドベル 創作活動 散歩	趣味の部屋 体育会系

☆お知らせ☆

- ・6月から「あすなろ」が始まります。心の病気について学ぶプログラムです。
- ・「あすなろ」は10:30～11:15に行います。
- ・ウォーキングや散歩に参加する人は帽子と飲み物を持ってきてください。

