

# ふれあい沼津デイケア 2月プログラム表



			1(木)	2(金)	3(土)
			休み	趣味の部屋 ちゃれんじ	アロマ ロードショー
				ハンドベル 創作活動 散歩	趣味の部屋 体育会系
5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
趣味の部屋	コーラス ちゃれんじ	趣味の部屋	休み	趣味の部屋 ちゃれんじ	アロマ ロードショー
レッツプレイ! ウォーキング ライフ	体操 音楽鑑賞 イライラ対処法	多趣多才 脳トレ		ハンドベル 創作活動 散歩	趣味の部屋 体育会系
12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
 振替休日	コーラス ちゃれんじ	趣味の部屋	アロマ	趣味の部屋 ちゃれんじ	アロマ ロードショー
	体操 音楽鑑賞 不安対処法	多趣多才 脳トレ	お楽しみクッキング フリータイム	ハンドベル 創作活動 散歩	趣味の部屋 体育会系
19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
趣味の部屋	コーラス ちゃれんじ	趣味の部屋	休み	趣味の部屋 ちゃれんじ	アロマ ロードショー
レッツプレイ! ウォーキング ライフ	体操 音楽鑑賞 ストレス対処法	多趣多才 脳トレ		メンバー ミーティング	趣味の部屋 体育会系
26(月)	27(火)	28(水)	<div data-bbox="837 1568 1204 1724" style="border: 2px solid pink; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;">                     今年の恵方は 南南東です♪                 </div> <div data-bbox="1220 1590 1484 1836" style="display: inline-block; vertical-align: middle;"> </div>		
趣味の部屋	コーラス ちゃれんじ	趣味の部屋			
レッツプレイ! ウォーキング ライフ	フリータイム	多趣多才 脳トレ			

☆お知らせ☆

・ライフの内容は別紙ポスターにて掲示します。

・参加プログラムを変更する場合はスタッフへ相談してください。