

ふれあい沼津デイケア

7月プログラム表

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
趣味の部屋	体操 ちゃれんじ	趣味の部屋	休み	趣味の部屋 あすなろ	アロマ ロードショー
レッツプレイ! ほっぷ ウォーキング 音楽鑑賞	コーラス ボードゲーム 散歩	多趣多才 脳トレ		ハンドベル 創作活動 散歩	趣味の部屋
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
趣味の部屋	体操 ちゃれんじ	趣味の部屋	休み	趣味の部屋 あすなろ	アロマ ロードショー
レッツプレイ! ほっぷ ウォーキング 音楽鑑賞	コーラス ボードゲーム 散歩	多趣多才 脳トレ		ハンドベル 創作活動 散歩	趣味の部屋 体育会系
16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
 海の日	体操 ちゃれんじ	趣味の部屋	休み	趣味の部屋 あすなろ	アロマ ロードショー
	コーラス ボードゲーム 散歩	多趣多才 脳トレ		ハンドベル 創作活動 散歩	趣味の部屋
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
趣味の部屋	体操 ちゃれんじ	趣味の部屋	休み	趣味の部屋 あすなろ	アロマ ロードショー
レッツプレイ! ほっぷ ウォーキング 音楽鑑賞	コーラス ボードゲーム 散歩	多趣多才 脳トレ		ハンドベル 創作活動 散歩	趣味の部屋 体育会系
30(月)	31(火)				
趣味の部屋	体操 ちゃれんじ				
レッツプレイ! ほっぷ ウォーキング 音楽鑑賞	コーラス ボードゲーム 散歩				

☆お知らせ☆

- ・「ほっぷ」は人の気持ちについて考えるプログラムです。担当スタッフは山田です。
- ・「あすなろ」は心の病気について学ぶプログラムです。10:30~11:15に行います。
- ・ウォーキング、散歩は天候によって室内プログラムに変更する可能性があります。

