

ふれあい沼津デイケア

1月プログラム表

| 1(月) | 2(火) | 3(水) | 4(木) | 5(金) | 6(土) |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------|
| 休み  | 休み  | 休み  | 休み  | 趣味の部屋 ちやれんじ | アロマ ロードショー |
| 8(月) | 9(火) | 10(水) | 11(木) | 12(金) | 13(土) |
|  成人の日 | コーラス ちやれんじ 体操 音楽鑑賞 問題解決のステップ | 趣味の部屋 多趣多才 脳トレ | アロマ お楽しみクッキング フリータイム | 趣味の部屋 ちやれんじ ハンドベル 創作活動 散歩 | アロマ ロードショー 趣味の部屋 体育会系 |
| 15(月) | 16(火) | 17(水) | 18(木) | 19(金) | 20(土) |
| 趣味の部屋 | コーラス ちやれんじ | 趣味の部屋 | 休み | 趣味の部屋 ちやれんじ | アロマ ロードショー |
| レッツプレイ! ウォーキング ライフ | 体操 音楽鑑賞 問題解決のステップ | 多趣多才 脳トレ | | ハンドベル 創作活動 散歩 | 趣味の部屋 |
| 22(月) | 23(火) | 24(水) | 25(木) | 26(金) | 27(土) |
| 趣味の部屋 | コーラス ちやれんじ | 趣味の部屋 | 休み | 趣味の部屋 ちやれんじ | アロマ ロードショー |
| レッツプレイ! ウォーキング ライフ | 体操 音楽鑑賞 問題解決のステップ | 多趣多才 脳トレ | | メンバー ミーティング | 趣味の部屋 体育会系 |
| 29(月) | 30(火) | 31(水) |  | | |
| 趣味の部屋 | コーラス ちやれんじ | 趣味の部屋 | | | |
| レッツプレイ! ウォーキング ライフ | フリータイム | 多趣多才 脳トレ | | | |

☆お知らせ☆

- ・年末年始は12/31(日)～1/4(木)がお休みになります。
そのほかでお休みをとる場合は事前にスタッフへ相談してください。
- ・新しく「問題解決へのステップ」が始まります。