

ふれあい沼津デイケア 11月プログラム表



			1 (木)	2 (金)	3 (土)
			休み	趣味の部屋	 文化の日
				ハンドベル 創作活動 散歩	
5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)
趣味の部屋	体操 ちやれんじ	趣味の部屋	休み	趣味の部屋	アロマ ロードショー
レッツプレイ! 音楽鑑賞 ほっぷ 散歩	コーラス 散歩 脳トレ	多趣多才 脳トレ		ハンドベル 創作活動 散歩	趣味の部屋 体育会系
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)
趣味の部屋	体操 ちやれんじ	趣味の部屋	休み	趣味の部屋	アロマ ロードショー
レッツプレイ! 音楽鑑賞 ほっぷ 散歩	コーラス 散歩 脳トレ	多趣多才 脳トレ		ハンドベル 創作活動 散歩	趣味の部屋 体育会系
19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)
趣味の部屋	体操 ちやれんじ	趣味の部屋	休み	 勤労感謝の日	アロマ ロードショー
レッツプレイ! 音楽鑑賞 ほっぷ 散歩	コーラス 散歩 脳トレ	多趣多才 脳トレ			趣味の部屋
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	
趣味の部屋	体操 ちやれんじ	趣味の部屋	休み	趣味の部屋	
レッツプレイ! 音楽鑑賞 ほっぷ 散歩	コーラス 散歩 脳トレ	多趣多才 脳トレ		ハンドベル 創作活動 散歩	

☆おしらせ☆

・参加するプログラムを変更する場合はスタッフと相談をしてください。