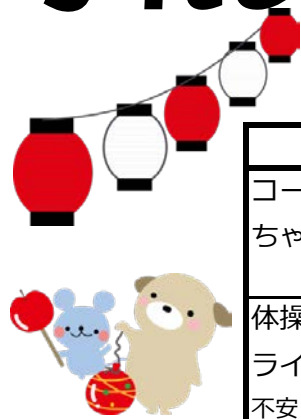


ふれあい沼津デイケア 8月プログラム表



	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
	コーラス ちゃれんじ	趣味の部屋	休 み	音楽鑑賞 ちゃれんじ	アロマ ロードショー
	体操 ライフ 不安・イライラ対処法	多趣多才 脳トレ		ハンドベル 創作活動 散歩	趣味の部屋 体育会系
7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
趣味の部屋	コーラス ちゃれんじ	趣味の部屋	休 み	 山の日	アロマ ロードショー
レッツプレイ! ウォーキング なでしこサロン	体操 ライフ 不安・イライラ対処法	多趣多才 脳トレ			趣味の部屋 体育会系
14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
趣味の部屋	コーラス ちゃれんじ	趣味の部屋	休 み	音楽鑑賞 ちゃれんじ	アロマ ロードショー
フリータイム	体操 ライフ 不安・イライラ対処法	多趣多才 脳トレ		ハンドベル 創作活動 散歩	趣味の部屋 体育会系
21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
趣味の部屋	コーラス ちゃれんじ	納涼祭 (午前は準備) 	休 み	音楽鑑賞 ちゃれんじ	アロマ ロードショー
レッツプレイ! ウォーキング なでしこサロン	メンバー ミーティング			ハンドベル 創作活動 散歩	フリータイム
28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
趣味の部屋	コーラス ちゃれんじ	趣味の部屋	休 み		
レッツプレイ! ウォーキング なでしこサロン	体操 ライフ 不安・イライラ対処法	多趣多才 脳トレ			

☆お知らせ☆

- ・ ライフの内容は別紙のポスターを掲示します。
- ・ なでしこサロンは女性限定のプログラムです。
- ・ ウォーキングや散歩に参加する方は必ず帽子を用意してください。