

ふれあい沼津デイケア



5月プログラム表

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
趣味の部屋	コーラス ちゃれんじ	 憲法記念日	 みどりの日	 こどもの日	アロマ ロードショー
レッツプレイ! ウォーキング ストレスケア	体操 あすなる ライフ				趣味の部屋 体育会系
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
趣味の部屋	コーラス ちゃれんじ	趣味の部屋	休み	音楽鑑賞 ちゃれんじ	アロマ ロードショー
レッツプレイ! ウォーキング ストレスケア	体操 あすなる ライフ	多趣多才 脳トレ		ハンドベル 創作活動 散歩	趣味の部屋 体育会系
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
趣味の部屋	コーラス ちゃれんじ	趣味の部屋	休み	音楽鑑賞 ちゃれんじ	アロマ ロードショー
レッツプレイ! ウォーキング ストレスケア	体操 あすなる ライフ	多趣多才 脳トレ		ハンドベル 創作活動 散歩	フリータイム
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
趣味の部屋	コーラス ちゃれんじ	趣味の部屋	休み	音楽鑑賞 ちゃれんじ	アロマ ロードショー
レッツプレイ! ウォーキング ストレスケア	体操 あすなる ライフ	多趣多才 脳トレ		メンバー ミーティング	趣味の部屋 体育会系
29(月)	30(火)	31(水)			
趣味の部屋	コーラス ちゃれんじ	趣味の部屋			
レッツプレイ! ウォーキング ストレスケア	フリータイム	多趣多才 脳トレ			

- ・ストレスケアはストレスについてや、対処方法について考えるプログラムです。
- ・あすなるは病気について学ぶプログラムです。
- ・ライフは別紙でポスターを掲示します。
- ・参加するプログラムは担当スタッフと相談してください。