

ふれあい沼津デイケア 7月プログラム表



織姫と彦星は約140兆キロメートルも
離れて暮らしているそうですよ！
七夕の日はロマンチックなデートができると良いですね☆



					1(土)
3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
趣味の部屋	コーラス ちゃれんじ	趣味の部屋	休み	音楽鑑賞 ちゃれんじ	アロマ ロードショー
レッツプレイ！ ウォーキング なでしこサロン	体操 ライフ 不安・イライラ対処法	多趣多才 脳トレ		ハンドベル 創作活動 散歩	趣味の部屋 体育会系
10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
趣味の部屋	コーラス ちゃれんじ	趣味の部屋	休み	音楽鑑賞 ちゃれんじ	アロマ ロードショー
レッツプレイ！ ウォーキング なでしこサロン	体操 ライフ 不安・イライラ対処法	多趣多才 脳トレ		フリータイム	趣味の部屋 体育会系
17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
 海の日	コーラス ちゃれんじ	趣味の部屋	アロマ	音楽鑑賞 ちゃれんじ	アロマ ロードショー
	体操 ライフ 不安・イライラ対処法	多趣多才 脳トレ	お楽しみクッキング フリータイム	ハンドベル 創作活動 散歩	フリータイム
24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
趣味の部屋	コーラス ちゃれんじ	趣味の部屋	休み	音楽鑑賞 ちゃれんじ	アロマ ロードショー
レッツプレイ！ ウォーキング なでしこサロン	メンバー ミーティング	多趣多才 脳トレ		ハンドベル 創作活動 散歩	趣味の部屋 体育会系
31(月)	お知らせ				
趣味の部屋	<ul style="list-style-type: none"> ・なでしこサロンは女性限定のプログラムです ・ライフの内容は別紙でお知らせします ・不安・イライラ対処法は不快な気持ちへの対処方法を学ぶプログラムです 				
レッツプレイ！ ウォーキング なでしこサロン					