

ふれあい沼津デイケア 4月プログラム表



1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
趣味の部屋 (カラオケ)	趣味の部屋	趣味の部屋 (カラオケ)	休み	趣味の部屋 10:30～健康講座	趣味の部屋 (カラオケ)
レッツプレイ! 音楽鑑賞 散歩	コーラス 脳トレ 散歩	体操 体育会系		脳トレ 多趣多才 散歩	アロマ ロードショー
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
趣味の部屋 (カラオケ)	趣味の部屋	趣味の部屋 (カラオケ)	休み	趣味の部屋 10:30～健康講座	趣味の部屋 (カラオケ)
レッツプレイ! 音楽鑑賞 散歩	コーラス 脳トレ 散歩	体操 体育会系		脳トレ 多趣多才 散歩	アロマ ロードショー
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
趣味の部屋 (カラオケ)	趣味の部屋	趣味の部屋 (カラオケ)	休み	趣味の部屋 10:30～健康講座	アロマ ロードショー
レッツプレイ! 音楽鑑賞 散歩	コーラス 脳トレ 散歩	体操 体育会系		脳トレ 多趣多才 散歩	趣味の部屋 (カラオケ)
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
趣味の部屋 (カラオケ)	趣味の部屋	趣味の部屋 (カラオケ)	休み	趣味の部屋 10:30～健康講座	趣味の部屋 (カラオケ)
レッツプレイ! 音楽鑑賞 散歩	コーラス 脳トレ 散歩	体操 体育会系		脳トレ 多趣多才 散歩	アロマ ロードショー
29 (月)	30 (火)	5月1日 (水)	5月2日 (木)	5月3日 (金)	5月4日 (土)
 昭和の日	趣味の部屋	趣味の部屋 (カラオケ)	休み	 憲法記念日	 みどりの日
	コーラス 脳トレ 散歩	体操 体育会系			

- ・ゴールデンウィークの4月30日、5月1日はデイケアを開所しています。それ以外は暦通り休みになります。
- ・20日(土)は午前と午後のプログラムが入れ替わりになります。
- ・水曜の体育会系に参加する方は、着替えの用意や、動きやすい服装、靴で参加をお願いします。
- ・金曜の健康講座はデイケア室内のホワイトボードに予定や内容を掲示します。
- ・急遽プログラムが変更、中止になる場合があります。ご理解とご協力のほどよろしくお願いします。