

ふれあい医学講座

会場：ふれあい沼津ホスピタル レストラン

●参加無料●参加申込不要●院長懇談会●病院見学会

皆様お誘い合わせのうえ、お気軽にご来場ください。

6月23日(土曜日)

午後2時～3時



食習慣・生活習慣で 認知症予防



高齢化が進み認知症の患者様は年々増えていますが、アルツハイマー型認知症の方の食事の中身を見てみると、健康な人に比べて食事の摂取バランスに偏りがあるそうです。今回の医学講座は食生活にポイントをあてて、認知症を予防し脳を健康に保つためのお話と、食材や簡単なレシピの紹介など、今日からできる食事のポイントについてご紹介します。

【講師】

ふれあい沼津ホスピタル 管理栄養士

高崎 あづさ

(たかさき あづさ)

ふれあい沼津ホスピタル 院長

加藤 政利

(かとう まさとし)



主催／お問合せ：**ふれあい沼津ホスピタル** TEL055-962-8580
(認知症疾患医療センター指定病院) (総務課)