

ふれあい医学講座

会場：ふれあい沼津ホスピタル レストラン

●参加無料●参加申込不要●院長懇談会●病院見学会

皆様お誘い合わせのうえ、お気軽にご来場ください。

1月27日(土曜日)

午後2時～3時



帰ってきた!『ストレスと 気軽におつきあい』



昨年1月の医学講座「ストレスと気軽にお付き合い」がちょっとだけパワーアップして帰ってきました。生きる上でなくすことのできないストレスと、どう付き合っていこうか?それについてお話しします。去年の内容をふりかえりながら進めますので、前回おいで下さった方はもちろん、今回はじめておいでの方にもお聞きいただける内容です。

【講師】

ふれあい沼津ホスピタル 臨床心理士

秋月 しのぶ

(あきづき しのぶ)

ふれあい沼津ホスピタル 院長

加藤 政利

(かとう まさとし)



主催／お問合せ：**ふれあい沼津ホスピタル** TEL055-962-8580
(総務課)