

ふれあい医学講座

会場：湘南さくら病院1階 作業療法室

●参加無料●参加申込不要

皆様お誘い合わせのうえ、お気軽にご来場ください。※病院見学会も実施いたします

3月26日(月曜日)午後2時～3時

知っておきたい!高齢者の食事 ～安心・簡単レシピ紹介～

高齢者は粗食を守り、病気対策だけやっていたら良いと思いませんか?それは大きな間違いです。低栄養にはさまざまな健康リスクがあります。食事をしっかり取り、低栄養を予防しましょう。



講師：湘南さくら病院 管理栄養士

安藤 久美子

1日看護体験のお知らせ

日時：3月24日(土) 9:00～15:00

場所：湘南さくら病院

対象：中学生・高校生

※予約制になりますので、湘南さくら病院総務課
(☎0467-54-2255)までご連絡ください。



医療法人社団 康心会

湘南さくら病院

〒253-0081 茅ヶ崎市下寺尾1833

<http://www.fureai-g.or.jp/sakura/>



主催／お問合せ：湘南さくら病院 TEL0467-54-2255 (総務課)