

ふれあい医学講座

会場：湘南さくら病院1階 作業療法室

●参加無料●参加申込不要

皆様お誘い合わせのうえ、お気軽にご来場ください。※病院見学会も実施いたします

12月18日(月曜日)午後2時～3時

脳トレで認知症予防!

～効果的な二重課題の体験～

認知症はいつ発症するか予測は難しい病気ではありますが、日頃から脳を鍛えておくことで予防することは可能です。脳のトレーニングとして計算やマージャンなどのゲームが有効とされていますが、「二重課題」とは体と脳の双方を刺激することで、認知症予防に有効とされています。ご自宅でお一人で無理なく続けられる認知症予防の「二重課題」について簡単な講義の後に、実際に体験していただきます。ぜひお誘い合わせの上ご参加ください。



講師：湘南さくら病院
リハビリテーション科
作業療法士
嶋木 貴章

1日看護体験のお知らせ

日時：12月16日(土) 9:00～15:00

場所：湘南さくら病院

対象：中学生・高校生

※予約制になりますので、湘南さくら病院総務課
(☎0467-54-2255)までご連絡ください。



医療法人社団 康心会

湘南さくら病院

〒253-0081 茅ヶ崎市下寺尾1833

<http://www.fureai-g.or.jp/sakura/>



主催／お問合せ：湘南さくら病院 TEL0467-54-2255 (総務課)