

1月31日(水) 開催

ふれあい医学講座

「バランスの良い食事で認知症予防」

管理栄養士によるマル秘レシピ公開！

講師：藤井真理子（管理栄養士）

参加費無料 予約不要

高齢化が進むなか、認知症の患者様は増え続けています。認知症にならないための生活習慣の見直しは非常に大切です。今回は毎日の食事に注目したお話をさせていただきます。

認知症予防に効果があるのはどの食材？ 分量は？ どう作るの？ など。今日から出来る食事のレシピをご紹介します。

どなたでも聴講できる内容ですので、お誘い合わせのうえお気軽にお越しください。当日は、様々な専門職との交流を目的とした茶話会や病院見学会も実施致します。

日時 平成30年1月31日(水) PM13:30～15:00

■13:30 ～ 14:30 医学講座

■14:30 ～ 15:00 茶話会・病院見学

場所 ふれあい南伊豆ホスピタル 1F レストラン



医療法人社団辰五会

ふれあい南伊豆ホスピタル

〒415-0151 静岡県賀茂郡南伊豆町青市 848

E-MAIL : mizu_jimu@fureai-g.or.jp

URL : <http://www.fureai-g.or.jp/m-izu/>

TEL : 0558-62-1461



●熱海・伊東方面からお車でお越しの場合
国道136号線にて下田を通過し南伊豆・石廊
崎方面へ約15分進んだ右側に位置します。