

11月20日(月) 開催

# ふれあい医学講座

## 「生活習慣病と認知症の関係について」

講師：加藤浩枝（臨床検査技師）

参加費無料 予約不要

食べ過ぎ、運動不足、ストレス、喫煙が原因で起こる高血圧・脂質異常、糖尿病、肥満などの生活習慣病を改善し認知症を予防しましょう！  
食事と運動で危険因子を取り除き、健康な身体で生活するための、簡単な運動療法の実演も交えて実施します。どなたでも聴講できる内容ですので、お誘い合わせのうえお気軽にお越しください。当日は、様々な専門職との交流を目的とした茶話会や病院見学会も実施致します。

日時 平成29年11月20日(月)PM14:00～15:30

■14:00 ～ 14:45 医学講座

■14:45 ～ 15:15 茶話会・病院見学

場所 ふれあい南伊豆ホスピタル 1F レストラン



医療法人社団辰五会

ふれあい南伊豆ホスピタル

〒415-0151 静岡県賀茂郡南伊豆町青市 848

E-MAIL : [mizu\\_jimu@fureai-g.or.jp](mailto:mizu_jimu@fureai-g.or.jp)

URL : <http://www.fureai-g.or.jp/m-izu/>

TEL : 0558-62-1461



●熱海・伊東方面からお車でお越しの場合  
国道136号線にて下田を通過し南伊豆・石廊  
崎方面へ約15分進んだ右側に位置します。