

2023年
12月

南風

ふれあい南伊豆ホスピタル
第244号

● 当院では、患者様が地域で安心して暮らしていただける為の支援をすすめています ●

編集・発行 医療法人社団 辰五会 ふれあい南伊豆ホスピタル 〒415-0151 賀茂郡南伊豆町青市 848 TEL 0558-62-1461 FAX 0558-62-0510

デイケアのご案内

地域の中で、自分のペースで自分らしく生活するためのお手伝いをしています

当院のデイケアは、賀茂圏域の中で最も歴史が長いものです。設置当初から現在まで、主に精神的な悩みを抱えながら生活されている方々の交流の場、居場所を提供しています。

参加されている方々の年齢層は20代～70代と幅広く、日替わりの活動内容(プログラム)もいろいろ用意しています。今回は、参加されている方々の声を交えながら、デイケアのご案内をしていきます。

❄️ いろいろな交流ができる場所です

Aさん

もともと人と接することは苦手で、デイケアには常に10人くらいは来ているから、うまく話せなかったり、話が途中で切れてしまったりして、家に帰ると疲れてしまうこともある。だけど、家にいると1日誰とも話さない日もあって、それはそれで寂しい。だからデイケアに来ると「みんなに会える」し、それがあから来てるのかもなって思う。

利用者さんに聞きました!

Bさん

しばらく通って慣れてくると、似たような内容が割とあって、ちょっと退屈だなと思った時もありましたが、個人的な事情でしばらく来られない時期があって、久しぶりに来たら、前と(ほとんど)同じメンバーがいて、同じような内容をやってたおかげで、またスッとデイケアの雰囲気に溶け込むことが出来ました。



Cさん

休憩時間やフリータイムの時に麻雀をやったりします。ルールはここで覚えました。まだ強くはないけど、自分に出来ることが増えてよかったですと思います。

❄️ プログラムの例

例 創作

みんなそれぞれ作りたいものに集中していて、静かな落ち着いた時間を過ごせます。



例 ケーキ作り

毎月違った種類のケーキを作って食べられるし、誕生月の人を皆で一緒にお祝いするのも楽しいです。

例 ストレッチ

軽めの柔軟体操だけでなく、エアロビクスに近いものもあるんですよ! いい汗かけます。

例 脳トレ

パズル、クイズをしながら、漢字、計算、地理の勉強にもなる。子供のころは勉強が嫌いだったけど、ここでこんな風に勉強できると(自分の)ためになる。

	月	火	水	木	金
午前	創作	ケーキ作り	ストレッチ	カラオケ	調理
午後	映画鑑賞	誕生会	園芸	脳トレ	フリータイム

※ プログラムへの参加は自由です。休憩室で休むこともできます。



❄️ ご利用にあたって



Step.1

現在の主治医に
ご相談ください。
(他院に通院中の方も
ご利用いただけます)

Step.2

主治医からご連絡
いただき、見学・体験
の日程を決めます。

Step.3

体験後、再度主治医と
相談し、利用の許可が
出ましたら、利用開始
です。

Information

- 毎週月曜日～金曜日に開いています。土日祝日はお休みです。
- 活動時間 午前9時30分～午後3時30分
 - ・ 当院の送迎バスをご利用いただけます。
(下田、南伊豆、西伊豆、松崎、東伊豆方面)
運行ルートや時間につきましては、当院スタッフにお尋ねください。
 - ・ デイケアの部屋は8時30分頃から開いています。
早めに来た利用者の方やスタッフと話ししながら活動開始を待つこともできます。
- かかる費用 1日の利用で710円(昼食付)
 - 半日の利用で370円(昼食なし)

▶ 自立支援医療制度を申請している方の場合。
申請についてはスタッフまでご相談ください。



普段の活動や談話に使われる
「メインの部屋」です。



流しそうめん。
竹の装置から皆で作りました。



3年ぶりに外出!
弓ヶ浜を歩いてきました。



年末年始のお知らせ



○：診察・営業日 ●：休診・休日	2023年(令和5年) 12月			2024年(令和6年) 1月			
	29日 (金)	30日 (土)	31日 (日)	1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)
南伊豆ホスピタル 外来	○	●	●	●	●	●	○
南伊豆ホスピタル デイケア	○	●	●	●	●	●	○
支援センターふれあい	○	○	●	●	○	○	○



翌年の実りのため、今は土も休耕の期間です。

ふれあい南伊豆ホスピタル

☎0558-62-1461

2023年12月発行 Vol.244

【監 修】山本 善治
【構成・編集】神谷 正光
【デザイン】F&Y
【作業協力】支援センターふれあい
利用者の皆さん
ふれあい南伊豆ホスピタル
広報委員会

