

2023年
11月

南風

ふれあい南伊豆ホスピタル

第243号

● 当院では、患者様が地域で安心して暮らしていただける為の支援をすすめています ●

編集・発行 医療法人社団 辰五会 ふれあい南伊豆ホスピタル 〒415-0151 賀茂郡南伊豆町青市 848 TEL 0558-62-1461 FAX 0558-62-0510

●●●精神科外来受診について●●●

精神科の受診は、社会的なイメージからハードルが高いと感じるかもしれませんが、
ですが、次のような症状で日常生活に支障は出ていませんか？

Point!

早めの対処が
治療の第一歩!

Point!

厚生労働省において、
こころの病気は誰でも
かかりうる病気と
されている!

主な症状

- 眠れない。
- イライラする。
- 寝ても1時間程度で
起きてしまう。
- 引きこもりがち。
- なんだか悲しい。
- 誰もいないのに
声が聞こえる。
- 食欲がない。
- 何もしたくない。
- 落ち着かない。



これらの症状が1~2週間続いて見られたら一度当院に相談だけでもしてみてください。
ご家族から見ていて辛そうだ、何かに困っているようだなどの相談でも構いません。
安心して暮らせる手助けになればと思います。

🍀初めて診察を受けられる方へ

①受診の相談

まずはお電話にてご相談ください。受診日の調整をいたします。
対応可能な曜日や時間帯は裏面をご確認ください。



②受診日当日

最初に専門の相談員(精神保健福祉士)との面談を行います。
症状やお困りごとなどをお伺いし、それから医師による診察を行います。

持ち物: **健康保険証・お薬手帳・他院からの紹介状(あれば)** など

※ 医師が必要と判断した場合には、血液・尿検査や心理検査を実施いたします。



③お薬について

院内の薬局にてお薬の説明を受けてからの受け取りとなります。

精神科で処方されるお薬に関して、初めての方は漠然と不安を感じる方も
少なくありません。

もしお薬を服用されて何かご心配なことがありましたら、ご相談ください。

薬剤師がお話しをお伺いします。



精神科外来受診の流れ・イメージ



外来担当看護師の紹介

今年の4月から外来を担当させていただいております。

私が看護師となって今年は6年目で、それまでは6階病棟で勤務をしていました。まだまだ未熟ですが、みなさまが安心して生活できるように少しでも手助けができればと思います。

精神科の受診はなかなか足を運びづらい面もあるかと思いますが、一人で悩むことはありません。

まずは相談だけでもしてみたいはいかがでしょうか。

よろしくお願いいたします。

📧 鈴木 茜



Information

外来診療のご案内

月	火	水	木	金
内山	望月	休診	望月	望月

診察時間 9:00～予約終了まで (月曜日は10:00～) **当日受付** 7:30～11:30

水・土・日曜、祝日は休診です

お問い合わせ先

☎ 0558-62-1461

※お電話等での相談は平日・土曜日の8:30～17:00まで受け付けております。

ふれあい南伊豆ホスピタル

静岡県賀茂郡南伊豆町青市848

2023年11月発行 Vol.243

【監修】山本 善治

【構成・編集】柴崎 貴弘

【デザイン】F&Y

【作業協力】鈴木 茜

支援センターふれあい

利用者の皆さん

ふれあい南伊豆ホスピタル

広報委員会

本格的に寒くなってきましたね

