

通り八たより

第29号 平成23年7月

AED 講習会に参加

クリニック泉で6月22日泉区消防署の方による救命処置の実施訓練があり、通りハスタッフも訓練に参加しました。職員が緊急時に落ち着いた対応が取れるように、人工呼吸、心臓マッサージ、AEDによる蘇生方法の救命処置の練習を行いました。今後通りハスタッフが的確な対応が取れるように反復練習を行いたいと思います。AEDの設置場所は、クリニック泉1階の外来待合室にあります。皆様覚えておいてください。



理学療法士より

水曜日にお世話になっている理学療法士の立石智亮です。クリニック泉にお世話になり始めて一年がたちましたが、お会いしたことがない方も沢山いらっしゃると思います。臨時で水曜日に来ることがありましたら声をかけてくださいね

今日は目の前まで来ている「夏」について書きたいと思います。皆さんは夏が好きですか？夏に注意しなければいけないことの一つに熱中症があります。熱中症にならない為にはリハビリなど運動をした後はしっかりと水分補給をして身体を休めるようにして下さい。そして、日中の外出を控え、十分な睡眠をとるなど日頃の体調管理も大切です。今年の夏は震災の影響で「節電の夏」になります。夏本番を向かえる前にしっかりと対策をして、暑い夏を乗り切りましょう！



今月の歌

- ・我は海の子
- ・海
- ・長生きソング

お知らせ

停電対策として、うちわか扇子をお持ちの方は1本御持参下さい。宜しくお願いします。

編集後記

只今、食中毒が発生し易くなっています。食中毒防止のポイント「清潔、過熱、直ぐ食べる」「付けない、殺す、増やさない」だと思います。もうすぐ梅雨も開けます。一段と暑くなりますので気をつけましょう！
高橋

ボランティア募集 理美容の出来る方、コーラスや歌、特技がある方、介護のお手伝いができる方大募集です！

見学や体験利用などご相談下さい お問い合わせも随時受け付けます。

ふれあいクリニック泉 通所リハビリテーション

〒245-0014 泉区中田南 4-3-23 電話：045-803-3221 担当：松村