

通り八たより 第11号 平成21年 8月

咲きました。

クリニックと向かいのマンションのビル風で、通所のある2階のベランダは、非常に強い風が吹く事が多いです。そんな、強い風に打たれても、しっかりと、ひまわり、オクラ、あさがお等が咲きました。日々変化する植物の成長を見ながら、園芸に興味をもった方と一緒に世話をして行こうと思っています。お手伝いして下さる方を募集してます！

豆知識？

オクラの花は、朝に咲き昼過ぎにはしぼんでしまう半日だけ咲く花だそうです。



ひまわりも。



オクラも

体力測定

当通所では、毎月第2～3週目に体力測定を行っています。5m歩行速度、10m歩行速度と歩数、40m歩行速度、3m先の目標を回るテスト、前方へのバランステスト、柔軟性テスト握力などを行っています。動きにくさがあり、全てのテストが行えない方も多くいますが、内容を変えたり、項目を減らしたりして定期的に計測しています。

持久力、柔軟性、バランスなど必要な内容の自主トレメニューも一緒に考えながら、日々を過ごしましょう。

そうそう、体重の増減も注意して行きましょうね。



アサガオも

新スタッフ

新たなスタッフとして、木曜日の午後に理学療法士の佐野徳雄さんが来ております。個別リハビリを中心に皆様に関わって行きます。介護スタッフとして、野村敦子さんが加わりました。

介護スタッフの森裕子さんが8月一杯で退職となります。

編集後記

食欲の秋と言いますが、暑い夏に過食気味になり、毎年なぜか夏太りしてしまいます。今年は気をつけていますが……。

PT 金子

ボランティア募集

理美容の出来る方、コーラスや歌、特技がある方、介護のお手伝いがしたい方、連絡を下さい。

見学や体験利用受付中！

ふれあいクリニック泉 通所リハビリテーション

〒245-0014 泉区中田南 4-3-23 電話：045-803-3221 担当：工藤

通り八たより 第11号 続き

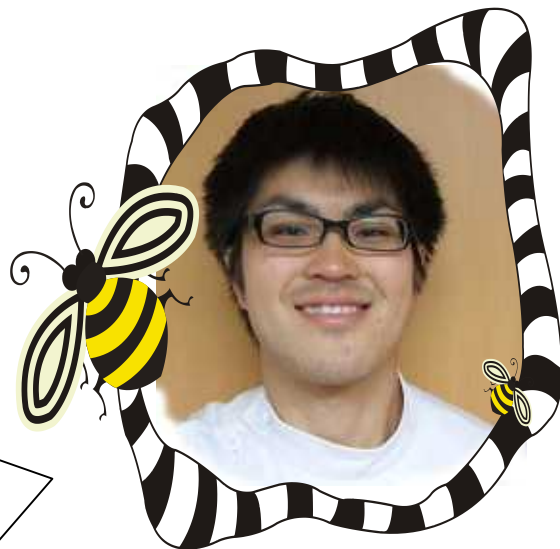
またまた、スタッフ紹介です～

皆様こんにちは、佐野徳雄です。

少し濃いめの22歳です。

毎週木曜日リハビリスタッフとしてお世話になります。元甲子園球児の爽やかさで皆様に元気を分けられるよう頑張ります。

宜しくお願い致します。



野村敦子です

福島出身で、バドミントンが大好きです。過去に、保育園やデイサービスで働いていました。福島の銘菓「ままだおる」の様な皆様に愛される存在を目指したいと思います。どうぞ宜しくお願いします。

