



7月1日(金曜日)避難訓練を行いました！！

避難訓練を行う前に、注意事項等の説明をしてから、実践しました。



点呼を取り、反省会もしました。



棒体操

目的: 身体が前かがみになりやすい為背中を伸ばし良い姿勢を保持できるように上下に動かしています。

効果: 腹筋の筋力強化になります。

☆ご自宅でも、棒やタオル等があれば出来ますので皆さんも良い姿勢を保てるよう、トレー

理学療法士(PT)

9月のイベント

手作り週間
敬老会
お誕生日会
ハイタッチ週間



8月炭酸泉(足湯)の予定

3日(水)、12日(金)
22日(月)、25日(木)
30日(火)



♡通りハブログ♡

通りハの魅力やイベントの情報が満載♪
ブログアドレスはこちら↓↓↓↓

<http://ameblo.jp/clinicizumi/>

★ 見学受付中 ★

お気軽にお申し込み下さい！お問い合わせはこちら！
ふれあいクリニック泉 通所リハビリテーション
〒245-014 泉区中田南4-3-23