

睡眠時無呼吸症候群 の検査入院をされる方へ

皆様は、睡眠障害に対する簡易検査を行い、より確実な検査を医師より勧められ、検査を受ける事になったと思います。

伊豆東部総合病院ではH28年4月より、詳しく夜間の睡眠状態を確認できる検査を行うことになりました。

検査は夕方から朝までの短い時間で終了しますが、睡眠時のあらゆる部位の測定が必要になる為に、頭・顔・胸・腹部・手等に各種のセンサーを付けて頂くことになります。

検査入院の前に、この冊子を読んでいただき、検査に対する心構えをして頂ければと思います。

又、入院時に必要な物品についても記入してありますので、ご確認ください。

冊子ご確認後、何か不明な点があれば、いつでもご連絡下さいますようお願いいたします。

睡眠時無呼吸症候群とは・・・

皆様もご存じの方が多いたと思いますが、検査入院前にもう一度簡単に確認をしたいと思えます。

・日中の眠気 ・大きないびき ・ 起床時の頭痛 ・ 熟睡感がない

などの症状を引き起こす、睡眠障害です。

睡眠時無呼吸症候群は全身疾患です。

呼吸が止まったり、いびきをかくことから局所の病気と思われがちですが、睡眠不足や低酸素状態が続くことにより、生活習慣病を引き起こすことも解っています。生活習慣病を発症したり、悪化させたりしないためにも、早期に診断し治療する事が必要です。

睡眠時無呼吸症候群の治療とは・・・

経鼻的持続陽圧呼吸療法(CPAP療法)を行う事で、睡眠時の気道の閉塞を防止し低酸素状態を改善してくれます。

検査の主なスケジュールです。(ケースにより時間がずれる事があります)

- | | |
|---------|--|
| 16時～17時 | 入院(会計は入院時に済ませていただきます)
入浴希望があれば温泉に入ることができます。(1階大浴場) |
| 17時半ころ | 夕食 |
| 18時 | 準備が整い次第、各種センサーの取り付けを行います。
センサー取付には約1時間かかります。 |
| 21時 | 消灯(必ずしも時間ピッタリに眠らなくても大丈夫です)

睡眠 |
| 翌6時～7時 | センサー取り外し
センサー取付時ついたクリーム等がありますので、入浴して下さい。
(1階大浴場) |
| 8時 | 朝食 |

入院時必要物品

- ・夜間入眠時の寝衣 パジャマでもTシャツとスウェットでも可能です。
(胸と腹部にベルトを巻きますので、ボタンが無い方が良いと思います)
- ・スリッパ 動きやすい物であればサンダルでも可能です。
- ・入浴セット 石鹸・シャンプー等とタオル・バスタオル
- ・定期的に服用している内服薬があれば内服薬

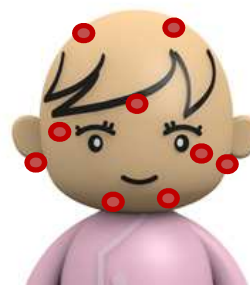
お部屋にTVはありますが、TVカードが必要です。(1枚1000円)

検査中の注意事項

- ・各種センサーにより正確な診断をする為、入眠時にベッド上にスマホやPC、タブレット等の電子機器置くことができません。ベッド横にある床頭台に置いて下さい。
- ・睡眠中に気にならないようにセンサーのコードは整理しますが、もしも抜けてしまった場合はすぐに看護師を呼んでください。
- ・爪にマニキュアが付いていると正しい判定ができなくなりますので、外してきてください。
- ・不眠の為に眠剤を飲まれている方は、当日も飲んで頂くことができますので、持参して下さい。

無呼吸テスト 検査の内容

- 1、心電計のセンサーを胸に付けます
- 2、胸と腹部にベルトを巻きます。寝ている間に外れないようにきつめに閉めます。
- 3、脳波計のセンサーを取り付けます。(9か所)
- 4、鼻センサーを付けます。
- 5、顔全体にセンサーがずれないようにネットをかぶります
- 6、指に酸素計モニターを付けます。
- 7、各センサーを機械に繋げます。
- 8、胸ベルトと腹部ベルトにそれぞれの機械を付けます。
- 9、胸に機械本体を付けます。
- 10、パソコンと繋ぎ作動確認を行います。
- 11、看護師の質問通りに目を開けたり閉じたりして頂きます。
- 12、動作確認が終了したら、休んで頂いて結構です。



注意事項

アルコールでアレルギーの出る方は前もってお知らせください。
センサーを取り付ける際に使用する事があります。

睡眠時検査入院Q&A

Q1

・眠剤を飲まないで眠れないけど検査の時は飲めないの？

A・飲まなくても寝むれる場合は飲まないでいただきますが、眠れない場合は飲んで頂いて構いません。ただし、必ず何をどのくらい飲んでいるか看護師に教えてください。

Q2

・血圧が高くて薬飲んでるけど大丈夫？

A・常に飲んでいる薬は飲んで下さい。Q1のように必ず看護師に教えてください。

Q3

・睡眠時間は何時間しないといけないとか決まっているの？

A・何時間以上と決まってはいません。通常の睡眠状況を見ますので、12時過ぎでないで眠れない方はいつも通りで大丈夫です。

Q4

・夜間のトイレはどうするの？

A・通常どおりご利用いただいて構いません。センサー、機械が外れないように注意してください。

Q5

・寝相が悪くてセンサーが外れちゃったらどうするの？

A・看護師が夜間確認に廻ります、外れた場合は付け直しさせていただきます。

問い合わせ先

伊豆東部総合病院 代表:0557-95-1151 担当:総務 山田