

# 血圧管理から始める生活習慣

～血圧管理の大切さとは？～

4月24日(火) 14時～15時

会場：茅ヶ崎新北陵病院 2階多目的室

講師：奥 淳治 名誉院長 内科

●参加無料 ●医療懇談会 ●健康チェック

## 【プログラム】

時間	講座内容
14:00 ～ 14:45	医学講座(45分)
14:45 ～ 15:00	質疑応答(15分)
15:00 ～ 15:15	健康チェック(15分)

高血圧(症)はありふれた病気ですが、長期間治療を必要とするものです。高血圧は病気のことや治療について、よく知っておくことが大切です。この講座を機会に、改めて血圧と生活習慣病を見直してみませんか？



<お問い合わせ・お申込み先>

医療法人社団 康心会 茅ヶ崎新北陵病院

電話 0467-53-4111 担当 香川(かがわ)

共催 ふれあい健康友の会  
茅ヶ崎新北陵病院

詳細は…

新北陵 で検索

検索

CLICK!