

ふれあい医学講座

会場：ふれあい横浜ホスピタル 2階 会議室

●参加無料 ●参加申込不要 ●個別質問時間あり

皆様お誘い合わせのうえ、お気軽にご来場下さい。

7月25日（水）午後2時～

転ばぬ先の杖

～身体と頭のリハビリテーション～

転倒予防のための運動・脳のトレーニングなど

認知症の予防になるトレーニングの解説と実演！

さらに、家庭で出来る簡単な体操も紹介します！

家庭でもできるリハビリの紹介



認知症予防との関係って？



講師

リハビリテーション科
理学療法士

ふくだ しゅうへい

福田 周平



当院では理学療法士がご自宅に訪問し身体機能の向上・維持を目的とする訪問リハビリも実施しております。



ふれあい横浜ホスピタル
TEL 045-681-5101
FAX 045-663-9779

交通機関のご案内
横浜市営地下鉄

JR根岸線

関内駅 1番出口 徒歩6分

伊勢佐木長者町駅
2番出口 徒歩3分

関内駅 南口 徒歩3分

