

## 「もの忘れ外来」を始めます。

メンタルクリニックあゆみ橋では、平成27年11月より、  
毎週火曜日の午前中（診察時間：9:00～12:00 受付時間：8:30～11:30）に、  
もの忘れ外来を行うことになりました。

もの忘れ外来も通常診察同様に、完全予約制で行わせていただきますので、  
まずは、お電話での予約をお願いいたします。

電話 055-954-2727 予約受付（月曜～土曜 8:30～17:00）

### 「もの忘れ外来」初診の流れ

①来院されて受付をされますと、まずは担当職員により別室にてお困りの症状、  
病歴などをお話しいただきます。

ご希望によりご家族の方との同室もお受けいたします。

②カウンセラーもしくは看護師により、簡単な検査をさせていただきます。

③医師の診察を行います。

④医師の判断により、MRI 検査等をご予約いただく場合がございます。

MRI 検査は当院系列の「ふれあい沼津ホスピタル」で撮影させていただきます。



⑤初日は次回の診察日をご予約いただき、午前中で終わりとなります

⑥次回の診察時に各種検査結果を元に、医師が患者様の状態等をお伝えいたします。

### どんな方が「もの忘れ外来」に来たら良いの？

下の症状に、思い当たる内容が多い方は、一度ご相談ください。

- ・物をどこに置いたか、忘れることが多くなった。
- ・昨日の夕食の内容を思い出せない。
- ・財布がなくなった、誰かが盗ったのではないかということがあった。

- ・薬の飲み忘れが多い。予約、受診の日を忘れる。
- ・水道の蛇口やガスの元栓の閉め忘れが多くなった。
- ・人と会う約束を忘れたことがある。
- ・何かやろうとしても「まあいいや」と思ってしまう。
- ・長年の趣味をしなくなった、楽しめなくなった。
- ・外出することが減った。
- ・何かをするときに、段取りが上手くいかなくなった。
- ・お会計をする時に、小銭を出すのが煩わしくて、札でお釣りをもらう事が増えた。
- ・今日が、何月何日かが言えない。
- ・同じ話や質問を繰り返していると指摘される
- ・銀行のATMやインターネットの暗証番号・パスワードが思い出せない
- ・以前に比べてオシャレをしなくなった
- ・車の運転で急ハンドル、急発進、急ブレーキが増えた
- ・家電や携帯電話がうまく使えない
- ・会話中にとっさに物や人の名前が出てこなくなり、あれ、それ、あの人と言うことが以前より多くなった。

以上の事以外でも、気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。